

# **Attività intersezionale di Alpinismo Giovanile 2023**

**Barzanò Rovagnate Montevechia Merate**



**12 Marzo**

**16 Aprile**

**21 Maggio**

**17/18 Giugno**

**22 Luglio**

**3 Settembre**

**15 Ottobre**

12 Marzo

## Monte Sparavera

(alla scoperta della roccaforte partigiana)



16 Aprile

## Monte Due Mani

(La montagna dietro casa)



21 Maggio

## Rifugio Rosalba

(per percorsi diversi)



17/18 Giugno **Passo Falzarego** (una 2 gg all'insegna della storia)



22 Luglio

## Monte Cornizzolo

(osserviamo le stelle)



3 Settembre

## Monte Alben

(la riapertura di un rifugio)



15 Ottobre **Castagnata**

(Facciamo festa)



# Durante le attività cosa impareremo

- Cosa vuol dire essere un gruppo e essere altruisti
- La sicurezza in montagna
- Capire i pericoli che dobbiamo evitare
- Come equipaggiarsi, vestirsi e preparare lo zaino
- Leggere la carta topografica e conoscere la segnaletica sentieristica
- Leggere il paesaggio

... e altro ancora, il tutto GIOCANDO e divertendoci

## IL PROGETTO EDUCATIVO

L'ALPINISMO GIOVANILE HA LO SCOPO DI AIUTARE IL GIOVANE NELLA PROPRIA CRESCITA UMANA, PROPONENDOGLI L'AMBIENTE MONTANO PER VIVERE CON GIOIA ESPERIENZE DI FORMAZIONE.

IL GIOVANE È IL PROTAGONISTA DELLE ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE E PERTANTO NON SI PUÒ PRESCINDERE DA UNA DIMENSIONE EDUCATIVA.

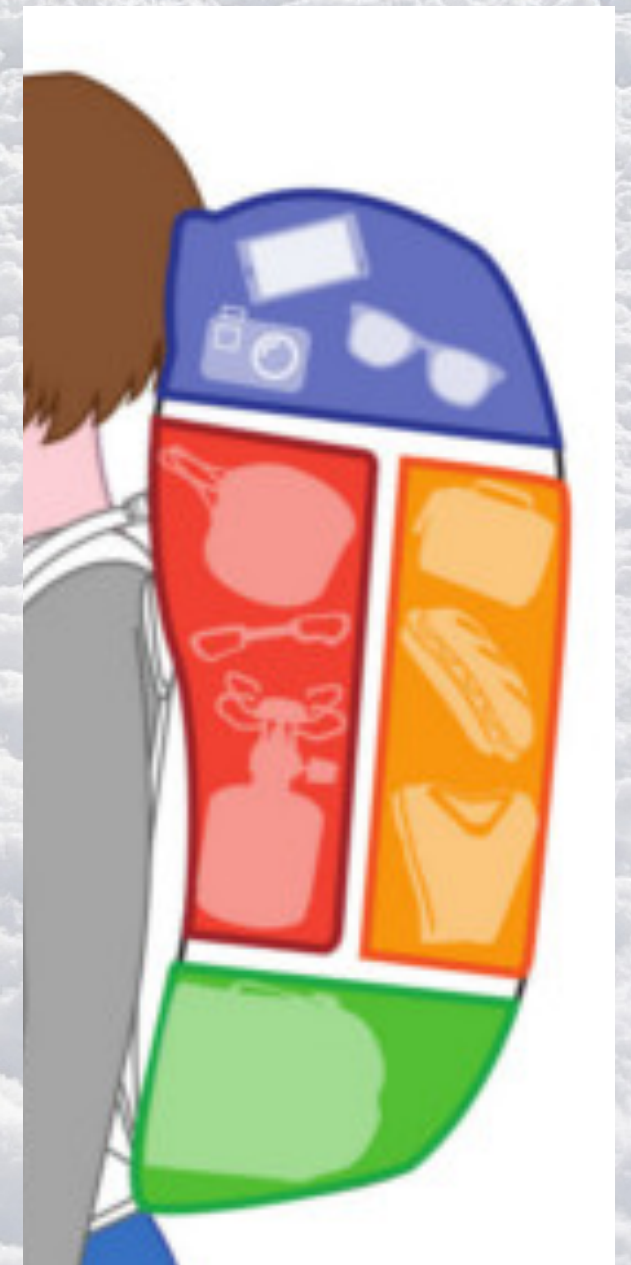
L'ACCOMPAGNATORE È LO STRUMENTO TRAMITE IL QUALE SI REALIZZA IL PROGETTO EDUCATIVO DELL'ALPINISMO GIOVANILE.

IL GRUPPO COME NUCLEO SOCIALE, È IL CAMPO DI AZIONE PER L'ATTIVITÀ EDUCATIVA; LE DINAMICHE CHE VI INTERAGISCONO DEVONO ORIENTARE LE ASPIRAZIONI DEL GIOVANE VERSO UNA VITA AUTENTICA ATTRAVERSO UN GENUINO CONTATTO CON LA NATURA.

## MATERIALE DI BASE:

- SCARPONI E CALZE DA ESCURSIONISMO
- ZAINO DA MONTAGNA DA 20-30 LT CON RELATIVO COPRIZAINO
- PANTALONI LUNGI E MAGLIETTA TRASPIRANTE
- **MAGLIETTA DI RISERVA**
- **PILE E GIACCA ANTIVENTO/PIUMINO**
- **CAPPELLO E GUANTI DI LANA, CAPPELLO LEGGERO CON VISIERA**
- **BORRACCIA DA 1 LT**
- **CIBO**
- **MANTELLA**
- **BUSSOLA, PILA FRONTALE E TORCIA**
- **CREMA SOLARE, BURRO CACAO, OCCHIALI DA SOLE,**
- **FAZZOLETTI DI CARTA, SALVIETTINE, SACCHETTO PER I RIFIUTI**
- **TESSERA CAI ED EVENTUALI MEDICINALI PERSONALI** (che verranno assunti in completa autonomia)

Tutto il materiale dovrà essere riposto in sacchetti chiusi per evitare che si bagnino



# MODALITA' DI PARTECIPAZIONE/ISCRIZIONE

- NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 40 DI ETÀ TRA GLI 8 E I 17 ANNI
- OBBLIGO DI TESSERAMENTO CAI
- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA AL PERCORSO FORMATIVO TRAMITE LINK PUBBLICATO SULLA PAGINA DEL CAI BARZANÒ [WWW.CAIBARZANO.IT](http://WWW.CAIBARZANO.IT) CON COMPILAZIONE DEL MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE DI BUONA SALUTE (GRADITO CERTIFICATO MEDICO)
- CONFERMA PARTECIPAZIONE AD OGNI SINGOLA GITA TRAMITE APPOSITO LINK INVIATO SUL GRUPPO WHATSAPP
- QUOTA DI PARTECIPAZIONE DI 130€ (DAL 2° FIGLIO 120€) (MODULI DI ISCRIZIONE E COPIA BONIFICO DI SALDO DA INVIARE A [ALPINISMOGIOVANILE@CAIBARZANO.IT](mailto:ALPINISMOGIOVANILE@CAIBARZANO.IT))
- SOTTOSCRIZIONE DEL REGOLAMENTO DI ALPINISMO GIOVANILE 2023
- IL TRAGITTO IN MACCHINA\* VIENE SVOLTO IN AUTONOMIA (TRANNE LA 2 GG\*\*)
- RISPETTO DELLE REGOLE IMPARTITE

\* L'IMPOSSIBILITÀ AL TRASPORTO DEI RAGAZZI SUL LUOGO DELLA GITA NON DEVE ESSERE INTERPRETATO COME MOTIVO DI IMPOSSIBILITÀ DI PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI AG, CONTATTATE I REFERENTI

\*\* PER MEGLIO GESTIRE LA 2 GG, AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE, VERRÀ CHIESTA L'EVENTUALE INTENZIONE ALLA PARTECIPAZIONE ANCHE DEI PARENTI

# REGOLAMENTO di ALPINISMO GIOVANILE 2022

1. La partecipazione alle attività è riservata ai giovani SOCI CAI dagli 8 (che frequentano la 2° elementare) ai 17 anni, in regola con il pagamento della quota associativa per l'anno 2023 (€ 16); è altresì possibile la partecipazione degli juniores, dei genitori, degli amici, che dovranno iscriversi contestualmente al ragazzo, dovranno essere tesserati CAI (in alternativa assicurazione infortuni obbligatoria da stipulare il venerdì precedente in sede CAI a Barzanò) e dovranno attenersi alle disposizioni degli accompagnatori a loro dedicati. In tal caso per nessun motivo i genitori dovranno interferire con le attività di accompagnamento.
2. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 40. Per la graduatoria farà fede la data e l'ora di inserimento del modulo, con precedenza agli iscritti nelle sezioni organizzatrici.
3. All'atto del perfezionamento dell'iscrizione dovrà essere presentata copia recente di un certificato medico di sana costituzione o emessa autocertificazione.
4. L'iscrizione alle singole attività deve essere fatta tramite registrazione al modulo google inviato sul gruppo whatsapp.
5. Ogni partecipante deve possedere un adeguato equipaggiamento indispensabile per muoversi agevolmente e sempre sicuri: zaino, scarponi alti, pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, mantella, berretto, borraccia, torcia, biancheria di ricambio, occhiali da sole, crema solare. Inoltre è richiesta, per ogni partecipante documento d'identità (o fotocopia), tessera Cai, tessera sanitaria (o fotocopia).
6. Al termine delle uscite i giovani devono essere riaccompagnati a casa dai genitori o da persone adulte appositamente delegate dai genitori;
7. In tutte le escursioni è prevista la COLAZIONE AL SACCO a cura degli allievi (salvo diversa comunicazione).
8. Le gite si compiono con qualsiasi condizione meteorologica, salva diversa decisione da parte degli accompagnatori
9. Gli Accompagnatori delle attività di AG possono decidere di interrompere la frequentazione alle gite dei ragazzi che si comportano in maniera scorretta e/o non obbediscono, inoltre hanno la facoltà di selezionare i partecipanti alle gite a seconda della difficoltà, delle capacità individuali, dell'inadeguato equipaggiamento, del comportamento del giovane e del suo impegno durante l'anno;
10. Gli Accompagnatori adottano tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei giovani i quali, da parte loro, devono comportarsi in modo tale da non arrecare danno a loro stessi ed agli altri, attenersi al presente regolamento e collaborare con gli Accompagnatori.
11. Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al programma per garantire la sicurezza dei partecipanti.
- 12. Il contributo spese per tutte le attività è di 130€ per il primo figlio, 120€ dal secondo.** La quota comprende i trasferimenti in pullman, la pensione completa e l'uso dell'attrezzatura, ove previsto, che dovrà essere riconsegnata integralmente e senza danni.
13. ESENZIONE RESPONSABILITÀ PER OGGETTI E MATERIALI PERSONALI: L'accettazione del presente regolamento esonera il Club Alpino Italiano (ed i Suoi volontari) da qualsiasi responsabilità, diretta o indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, per furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale in possesso del minore (o di altro partecipante), e/o per spese (incluse quelle legali) che dovessero derivare dal comportamento del minore (o di altro partecipante) a seguito della partecipazione all'attività di Alpinismo Giovanile, anche a seguito di altrui comportamento.
14. LIBERATORIA PER LA PUBBLICAZIONE DI IMMAGINI DEL MINORE

**La richiesta di iscrizione all'intero percorso di Alpinismo Giovanile si compila esclusivamente on-line utilizzando il link disponibile sulla pagina internet inerente l'Alpinismo giovanile del Cai di Barzanò ([www.caibarzano.it](http://www.caibarzano.it)) e sarà attivo da giovedì 23/02 al 26/02 ore 22:00 per i partecipanti all'edizione 2022 (diritto di prelazione). Dalle 00:00 del 27/02 sarà attivo per tutti. Al raggiungimento dei 40 iscritti si creerà una lista di attesa. La DOMANDA DI ISCRIZIONE debitamente firmata andrà inviata alla casella [alpinismogiovanile@caibarzano.it](mailto:alpinismogiovanile@caibarzano.it) allegando copia del bonifico.**

IBAN:IT 41 L 08901 50920 00000550819 intestato a: CAI – Barzanò; Causale: **Cognome e nome del partecipante – ATTIVITA' AG 2023.**

Responsabili delle attività di AG: Maggioni Luciano (AAG), Marco Giudici (AAG).

Accompagnatori: ASAG: Cazzaniga Corrado, Nova Gianni, Fiore Michele, Biffi Manuel, Viganò Marzia, Colombo Sergio, Crippa Moreno, Cazzaniga Stefano, Nova Massimiliano, Cogliati Roberto, Magni Francesco. Collaboratori: Cazzaniga Anna, Cagliani Mattia, Albani Leonardo, Ghezzi Paola, Cornacchia Saverio, Colombo Marta, Cogliati Andrea. Accompagnatori genitori: Crippa Anselmo, Galliadi Andrea, Riva Massimo, Bonelli Piero.

Per eventuali richieste di informazioni o chiarimenti, scrivere a [alpinismogiovanile@caibarzano.it](mailto:alpinismogiovanile@caibarzano.it) oppure

MARZIA 328/0106886 CAI BARZANO'

MANUEL 328/5325170 CAI ROVAGNATE

LUCIANO 345/9384989 CAI MONTEVECCHIA

LEONARDO 340/9442638 CAI MERATE

# E ora non vi resta che iscrivervi

[www.caibarzano.it](http://www.caibarzano.it)

Per info scrivi a [alpinismogiovanile@caibarzano.it](mailto:alpinismogiovanile@caibarzano.it)

Sbrigatevi, i posti sono limitati!!!!



[http://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRHC8c-PWrUb-IFPgHGWEoIH-1VEUqHgdPytj82bqgkpzIA/viewform?usp=sf\\_link](http://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRHC8c-PWrUb-IFPgHGWEoIH-1VEUqHgdPytj82bqgkpzIA/viewform?usp=sf_link)